

<b>ENTRAINEMENTS A.R.H.B SAISON 2009 – 2010</b>
---

		SALLE DUGAST	SALLE OUCHE DINIER	JEAN PERRIN
		Equipe	Equipe	Equipe
Lundi	17h45 - 19h00		-10/-11 garçons	
	19h00 - 20h30		-14 garçons A/-15 garçons	
	20h30 - 22h00	Séniors Garçons 1 (21h00)	Loisirs	
Mardi	17h30 - 19h00		-14 Filles A et -16 Filles	
	19h00 - 20h30		-16 Garçons /-18 Garçons	
	20h30 - 22h00		SF	
Mercredi	13h15 – 14h30	ARHB Multi Sport Enfant		
	14h45 – 16h00	Ecole HANDBALL		
	16h15 – 17h45	-12 Garçons A et B		
	18h00 – 19h30	-14 Garçons A et B		
Jeudi	17h30 - 19h00	-14 Filles A/-14 Filles B (18h00)	-12 filles A et B	
	19h00 - 20h30	-15 garçons /-16 garçons (19h30)	-18 garçons /-16 filles	
	20h30 - 22h30		SM	
vendredi	20h30 - 22h00			SF
samedi	10h00-11h30		Multisport Adultes	